

## CLASES VIRTUALES DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

Las clases virtuales serán dictadas a través de la plataforma de Microsoft TEAMS por medio de los enlaces que relacionamos en este instructivo.

Para ingresar a las clases debes dar clic en los enlaces y enviar la solicitud al equipo que escogiste, allí el profesor te agregará al grupo de Teams, para participar de las clases, solo debes estar conectado a la hora de la clase en el grupo escogido y unirte a la reunión en vivo.

DEPORTES VIRTUAL				
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
10:00a.m.- 12:00 p.m				
5:00p.m. - 7:00p.m.				
6:40p.m - 8:10 p.m	RUMBA	GIMNASIO		
8:20 p.m - 9:50 p.m	RUMBA			

RUMBA	<a href="https://acortar.link/1YjsS">https://acortar.link/1YjsS</a>
GIMNASIO	<a href="https://acortar.link/Xr4zv8">https://acortar.link/Xr4zv8</a>

CULTURA VIRTUAL					
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLÉS	JUEVES	SABADO
6:40 p.m - 8:10 p.m	PINTURA				
8:20 p.m - 9:50 p.m			PINTURA		

PINTURA	<a href="https://acortar.link/Fyquij">https://acortar.link/Fyquij</a>
---------	---

Si tienes alguna duda con nuestras clases de bienestar escríbenos a: [bodega@poligran.edu.co](mailto:bodega@poligran.edu.co)