

CLASES VIRTUALES DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

Las clases virtuales serán dictadas a través de la plataforma de Microsoft TEAMS por medio de los enlaces que relacionamos en este instructivo.

Para ingresar a las clases debes dar clic en los enlaces y enviar la solicitud al equipo que escogiste, allí el profesor te agregará al grupo de Teams, para participar de las clases, solo debes estar conectado a la hora de la clase en el grupo escogido y unirte a la reunión en vivo.

DEPORTES VIRTUAL						
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10:00a.m. - 11:00a.m.						
11:00a.m. - 1:00 p.m.		AJEDREZ				
1:40m. - 3:10 p.m.						
3:20 p.m - 4:50 p.m		RITMOS LATINOS				
5:00p.m. - 7:00p.m.					AJEDREZ	
6:40p.m - 8:10p.m	RUMBA	GIMNASIO EN CASA	YOGA	GIMNASIO EN CASA		
8:20 p.m - 9:50 p.m	RUMBA	YOGA	YOGA			

RUMBA	https://acortar.link/1YjssS
AJEDRÉZ	https://acortar.link/HLwl3M
GIMNASIO	https://acortar.link/Xr4zv8
YOGA	https://acortar.link/CCTO9o

CULTURA VIRTUAL			
HORA	LUNES	MIERCOLÉS	SABADO
10:00 a.m - 11:30 a.m			TECNICA VOCAL
11:30 pm - 1:00 pm			UKELELE
1:00 p.m - 2:10 p.m			CINE CLUB
3:00 p.m - 4:30 p.m	ESCRITURA DE CANCIONES		
4:30 p.m - 6:00 p.m	GUIARRA		
6:00 P.M - 7:00 p.m		CINE CLUB	
6:00 p.m - 7:30 p.m	TECNICA VOCAL		
6:40 p.m- 8:10 p.m	PINTURA		
8:20 p.m - 9:50 p.m		PINTURA	



UKELELE	https://cutt.ly/29B3Nk3
TÉCNICA VOCAL	https://cutt.ly/29B3Nk3
PINTURA	https://cutt.ly/m9B3PuX
GUITARRA	https://cutt.ly/29B3Nk3
CINE CLUB	https://cutt.ly/g9M7wzc

Si tienes alguna duda con nuestras clases de bienestar escríbenos a: bodega@poligran.edu.co