CLASES VIRTUALES DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

Las clases virtuales serán dictadas a través de la plataforma de Microsoft TEAMS por medio de los enlaces que relacionamos en este instructivo.

Para ingresar a las clases debes dar clic en los enlaces y enviar la solicitud al equipo que escogiste, allí el profesor te agregará al grupo de Teams, para participar de las clases, solo debes estar conectado a la hora de la clase en el grupo escogido y unirte a la reunión en vivo.

DEPORTES VIRTUAL				
HORA	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**
10:00a.m.- 12:00 p.m			AJEDREZ	
5:00p.m. - 7:00p.m.				AJEDREZ
6:40p.m - 8:10 p.m	RUMBA	GIMNASIO	YOGA	GIMNASIO
7:00p.m - 8:00 p.m		GAEE		
8:20 p.m - 9:50 p.m	RUMBA			YOGA

RUMBA	https://acortar.link/1YjssS
AJEDREZ	https://acortar.link/HLwl3M
GIMNASIO	https://acortar.link/Xr4zv8
YOGA	https://acortar.link/CCTO9o
GAEE	https://acortar.link/0csfhV

CULTURA VIRTUAL					
HORA	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLÉS**	**JUEVES**	**SABADO**
9:00 a.m - 10:30 a.m			PIANO		
10:30 a.m - 12:00 p.m			GUITARRA Y UKELELE		
12:30 a.m - 2:00 p.m					TECNICA VOCAL
1:00 a.m - 2:30 p.m			GUITARRA Y UKELELE		
2:00 p.m - 3:00 p.m					CINE CLUB
2:30 p.m - 4:00 p.m			PIANO		
5:00 p.m - 6:30 p.m			TECNICA VOCAL		
6:30 p.m - 7:30 p.m			CINE CLUB		
6:40 p.m - 8:10 p.m	PINTURA	GUITARRA		TECNICA VOCAL	
8:20 p.m - 9:50 p.m			PINTURA		

GUITARRA	https://acortar.link/STdS7n
TECNICA VOCAL	https://acortar.link/SrBY4N
PINTURA	https://acortar.link/Fyquji

GUITARRA Y UKELELE	https://acortar.link/pWI8yB
TECNICA VOCAL	https://acortar.link/CPHLLz
CINE CLUB	https://acortar.link/jD7tgB
PIANO	https://acortar.link/loeEOD

Si tienes alguna duda con nuestras clases de bienestar escríbenos a: bodega@poligran.edu.co